

Semaine du ..... au .....		
<b>A la place de</b>		<b>J'ai choisi ...</b>
<b>Objet (en plastique)</b>	<b>Quantité évitée</b>	<b>Suggestions d'objets de substitution</b>
Grandes bouteilles en plastique d'eau, jus de fruit, boissons, lait, ...		D'acheter autrement (verre) / de ne plus acheter, de prendre une gourde
Petites bouteilles plastique de lait, crème...		des packs en carton, ...
Rouleau de film étirable		Des contenants réutilisables,
Emballages inutiles		De réutiliser les sacs que j'ai déjà / d'avoir toujours avec moi un sac « durable »
Gobelets (en particulier au bureau)		D'avoir un récipient réutilisable
Assiettes en plastiques		Des assiettes en carton ou en dur
Couverts en plastique		Du lavable /voire de réutiliser
Yaourts		Des pots en verre, en carton, ...
Produits ménagers, lessives		Boites en carton
Produits de beauté, shampoing, savon liquide...		Pas facile de trouver autrement, recharges, ... Dites-nous vos idées pour remplacer !
Cure-dents,		en bois,
Coton-tiges		en bois, en papier, avec bâton non jetable,
Pailles en plastique		Pailles en papier, bambous, ... ou pas de paille !
Autres :		

Semaine du ..... au .....		
<b>A la place de</b>		<b>J'ai choisi ...</b>
<b>Objet (en plastique)</b>	<b>Quantité évitée</b>	<b>Suggestions d'objets de substitution</b>
Grandes bouteilles en plastique d'eau, jus de fruit, boissons, lait, ...		D'acheter autrement (verre) / de ne plus acheter, de prendre une gourde
Petites bouteilles plastique de lait, crème...		des packs en carton, ...
Rouleau de film étirable		Des contenants réutilisables,
Emballages inutiles		De réutiliser les sacs que j'ai déjà / d'avoir toujours avec moi un sac « durable »
Gobelets (en particulier au bureau)		D'avoir un récipient réutilisable
Assiettes en plastiques		Des assiettes en carton ou en dur
Couverts en plastique		Du lavable /voire de réutiliser
Yaourts		Des pots en verre, en carton, ...
Produits ménagers, lessives		Boites en carton
Produits de beauté, shampoing, savon liquide...		Pas facile de trouver autrement, recharges, ... Dites-nous vos idées pour remplacer !
Cure-dents,		en bois,
Coton-tiges		en bois, en papier, avec bâton non jetable,
Pailles en plastique		Pailles en papier, bambous, ... ou pas de paille !
Autres :		